

# 2025-02-18 [Health and Lifestyle] Saying 'No' at Work Can Be Good for Your Health 词汇表

- 1 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **activities** 2 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 3 **actually** 1 adv.实际上; 事实上
- 4 **adapted** 1 [əd'æptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 1 [ə'dɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **adding** 1 [ə'dɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 7 **addition** 1 [ə'dɪʃən] n.添加; [数]加法; 增加物
- 8 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 9 **affairs** 1 英 [ə'feə(r)] 美 [ə'fer] n. 私通; 事件; 事务; 事情
- 10 **after** 3 [ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 11 **agree** 1 [ə'ɡri:] vt.同意, 赞成; 承认; 约定, 商定 vi.vi.同意, 意见一致; 约定, 商定
- 12 **airport** 1 ['eəpɔ:t] n.机场; 航空站
- 13 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 14 **already** 1 [ɔ:l'reɪdɪ] adv.已经, 早已; 先前
- 15 **also** 4 [ɔ:lsəu] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 16 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 17 **amber** 1 ['æmbə] adj.琥珀色的; 琥珀制的 n.琥珀; 琥珀色 vt.使呈琥珀色
- 18 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 19 **and** 19 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 20 **andrew** 1 ['ændru:] n.安德鲁 (男子名)
- 21 **anna** 2 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 22 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 23 **answering** 1 ['ɑ:nsərɪŋ] n.[通信]应答; 回应 v.回答; 回击; 起反应 (answer的ing形式) adj.应答的; 回应的
- 24 **any** 2 ['eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 25 **app** 1 [æp] abbr.应用 (Application); 穿甲试验 (ArmorPiercingProof) n.(App)人名; (英)阿普
- 26 **appears** 1 英 [ə'piə(r)] 美 [ə'pɪr] vi. 出现; 出版; 显得; 好像; 登场
- 27 **are** 2 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 28 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 29 **arrangement** 1 [ə'reɪndʒmənt] n.布置; 整理; 准备
- 30 **as** 7 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 31 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 32 **asking** 1 [ɑ:skɪŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 33 **assistant** 1 [ə'sɪstənt] n.助手, 助理, 助教 adj.辅助的, 助理的; 有帮助的
- 34 **associated** 2 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 35 **at** 6 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 36 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 37 **available** 3 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 38 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 39 **bad** 2 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 40 **be** 12 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 41 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 42 **becoming** 1 [bi'kɒmɪŋ] adj.合适的, 适当的 n. (变化过程的) 形成, 发生

- 43 **before** 2 [bi'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 44 **beforehand** 1 [bi'fɔ:hænd] adv.事先; 预先 adj.提前的; 预先准备好的
- 45 **began** 1 [bi'gen] v.开始; 创建; 着手于 (begin的过去式) n.(Began)人名; (塞)贝甘
- 46 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 47 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 48 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 49 **block** 1 n.块; 街区; 大厦; 障碍物 vt.阻止; 阻塞; 限制; 封盖 adj.成批的, 大块的; 交通堵塞的 n.(Block)人名; (英、法、德、西、葡、芬、罗)布洛克
- 50 **bobby** 1 ['bɒbi] n.警察 n.(Bobby)人名; (英)博比
- 51 **bodily** 1 ['bɒdili] adv.整体地; 亲自地; 以肉体形式 adj.身体的; 肉体的 n.(Bodily)人名; (英)博迪利
- 52 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 53 **boundaries** 4 ['baʊndri:] n.边界; 分界线
- 54 **business** 2 ['biznis] n.商业; [贸易]生意; [贸易]交易; 事情
- 55 **busy** 3 ['bizi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 56 **but** 4 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 57 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 58 **can** 14 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 59 **car** 1 [kɑ:] n.汽车; 车厢 n.(Car)人名; (土)贾尔; (法、西)卡尔; (塞)察尔
- 60 **cara** 1 ['kærə] n.卡拉 (女性人名)
- 61 **career** 1 n.生涯; 职业; 事业; 速度, 全速 adj.作为毕生职业的 vi.全速前进, 猛冲
- 62 **cars** 1 英 [kɑ:z] 美 [kɑ:rz] n.汽车; 车辆 名词car的复数形式.
- 63 **cathy** 1 ['kæθi:] n.凯茜 (女子名)
- 64 **caught** 1 [kɔ:t] v.捕捉 (catch的过去分词)
- 65 **causation** 1 [kɔ:'zeɪʃən] n.原因; 因果关系; 出现
- 66 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n.原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 67 **changes** 1 [tʃeɪndʒɪz] n.改变 名词change的复数形式.
- 68 **checking** 2 [tʃekɪŋ] n.校验; [电子][通信]抑制; [涂料]龟裂; 检查; [力]裂纹
- 69 **chemical** 1 ['kemɪkəl] n.化学制品, 化学药品 adj.化学的
- 70 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 71 **class** 1 n.阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt.分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作 (或分类、归类); 把...编入某一班 adj.极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi.属于...类 (或等级), 被列为某类 (或某级) n. (英、德) 克拉斯 (人名)
- 72 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt.通过; 清除; 使干净; 跳过 vi.放晴; 变清澈 adv.清晰地; 完全地 n.清除; 空隙 n.(Clear)人名; (英)克利尔
- 73 **co** 1 abbr.一氧化碳 (carbonmonoxide); 哥伦比亚 (Colombia); 现付票 (CashOrder); 货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co) 人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 74 **coach** 1 n.教练; 旅客车厢; 长途公车; 四轮大马车 vt.训练; 指导 vi.作指导; 接受辅导; 坐马车旅行 n.蔻驰 (皮革品牌)
- 75 **company** 2 [kʌmpəni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 76 **connected** 1 [kə'nektɪd] adj.[计]连接的; 有联系的; 连贯的 v.连接 (connect的过去式)
- 77 **consider** 1 [kən'sɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 78 **contact** 1 n.接触, 联系 vt.使接触, 联系 vi.使接触, 联系
- 79 **contacted** 1 英 ['kɒntækt] 美 ['kɑ:ntækt] n.接触; 联系; 熟人 v.(与)联系; (与)接触 adj.接触的
- 80 **control** 2 [kən'trəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 81 **could** 2 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 82 **daily** 2 ['deɪli] adj.日常的; 每日的 n.日报; 朝来夜去的女佣 adv.日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 83 **dealt** 1 [deɪt] v.处理 (deal的过去式和过去分词)
- 84 **deciding** 1 [dɪ'saɪdɪŋ] adj.决定性的; 无疑的 v.决定 (decide的现在分词)
- 85 **delay** 1 [dɪ'leɪ] vi.延期; 耽搁 vt.延期; 耽搁 n.延期; 耽搁; 被耽搁或推迟的时间 n.(Delay)人名; (英)迪莱; (法)德莱

- 86 **devices** 1 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 87 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 88 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 89 **disease** 1 [dɪ'zi:z] n. 病, [医] 疾病; 弊病 vt. 传染; 使...有病
- 90 **disorders** 1 英 [dɪs'ɔ:də(r)] 美 [dɪs'ɔ:rdə] n. 混乱; 杂乱; 不适; 失调; 疾病 vt. 扰乱
- 91 **do** 3 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 92 **doctor** 1 vt. 修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n. 医生; 博士 vi. 就医; 行医
- 93 **dog** 1 [dɒg dɒg] n. 狗; 丑女人; 卑鄙的人; (俚) 朋友 vt. 跟踪; 尾随
- 94 **don** 1 [dɒn] n. 先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt. 穿上 n. (Don) 人名; (缅) 顿; (英) 唐 (男子教名Donald的昵称)
- 95 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗) 多内 (人名); (英) 多恩 (人名)
- 96 **down** 4 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 97 **drives** 1 n. 驱动程序; 驱动器 名词drive的复数形式.
- 98 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 99 **dutton** 1 达顿 (人名) 达顿 (地名)
- 100 **easier** 2 [ˈi:zɪə] 美 ['i:zrɪ] adj. 更简单; 容易些 (easy的比较级形式); 较早的
- 101 **eating** 1 ['i:tɪŋ] adj. 侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n. 吃; 食物 v. 吃 (eat的ing形式)
- 102 **effected** 1 [ɪ'fekt] n. 效应; 结果; 影响; 印象; 效果; 要旨 v. 使产生; 引起
- 103 **effectively** 1 [ɪ'fektɪvli] adv. 有效地, 生效地; 有力地; 实际上
- 104 **email** 5 [i:'meɪl] n. 电子信函 vt. 给...发电子邮件 n. (Email) 人名; (法) 埃马伊
- 105 **emotional** 2 [ɪ'məʊʃənəl] adj. 情绪的; 易激动的; 感动人的
- 106 **employment** 1 [ɪm'plɔɪmənt] n. 使用; 职业; 雇用
- 107 **end** 1 [end] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n. (End) 人名; (英、德) 恩德
- 108 **energy** 1 [enədʒi] n. [物] 能量; 精力; 活力; 精神
- 109 **engagement** 2 n. 婚约; 约会; 交战; 诺言 n. 参与度 (指用户点赞、转发、评论、下载文档、观看视频、咨询等交互行为)
- 110 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 111 **environment** 1 [ɪn'vaɪənmənt] n. 环境, 外界
- 112 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 113 **even** 1 [ɪ'ven] adj. [数] 偶数的; 平坦的; 相等的 adv. 甚至; 即使; 还; 实际上 vt. 使平坦; 使相等 vi. 变平; 变得可比较; 成为相等 n. (Even) 人名; (法) 埃旺; (德) 埃文; (英) 埃文
- 114 **event** 1 [ɪ'vent] n. 事件, 大事; 项目; 结果
- 115 **events** 1 [ɪ'vents] n. [计][物][数] 事件; 项目 (event的复数) n. (Events) 人名; (英) 伊文茨
- 116 **eventually** 1 [ɪ'ventʃuəli] adv. 最后, 终于
- 117 **every** 1 [evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n. (Every) 人名; (英) 埃夫里
- 118 **example** 2 [ɪg'zɑ:mpl] n. 例子; 榜样 vt. 作为...的例子; 为...做出榜样 vi. 举例
- 119 **expectations** 1 [ekspek'teɪʃnz] 预期继承的遗产
- 120 **experience** 1 [ɪk'spiəriəns] n. 经验; 经历; 体验 vt. 经验; 经历; 体验
- 121 **experts** 5 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 122 **explain** 2 [ɪk'spleɪn] v. 说明; 解释
- 123 **explained** 1 [ɪk'spleɪnd] v. 解释; 说明 vbl. 解释; 说明
- 124 **extra** 2 [ˈekstrə] adv. 特别地, 非常; 另外 n. 临时演员; 号外; 额外的事物; 上等产品 adj. 额外的, 另外收费的; 特大的
- 125 **extreme** 1 [ɪk'stri:m] adj. 极端的; 极度的; 偏激的; 尽头的 n. 极端; 末端; 最大程度; 极端的事物
- 126 **faced** 1 [feɪst] adj. 有某种面孔或表情的; 有...表面的 v. 面对 (face的过去分词)
- 127 **factor** 2 [ˈfæktə] n. 因素; 要素; [物] 因数; 代理人 vi. 做代理商 vt. 把...作为因素计入; 代理经营; 把...分解成 n. (Factor) 人名; (英) 法克特
- 128 **far** 1 [fɑ:] adv. 很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj. 远的; 久远的 n. 远方 n. (Far) 人名; (德、西、塞) 法尔
- 129 **feel** 1 [fi:l] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸

- 130 **feeling** 1 ['fi:liŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感情的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 131 **finally** 1 ['faɪnəli] adv.最后; 终于; 决定性地
- 132 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 133 **finishing** 1 ['fɪnɪʃɪŋ] adj.最后的; 终点的 n.完成, 结束; 最后的修整 v.完成 (finish的ing形式)
- 134 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 135 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 136 **founder** 2 ['faʊndə] vi.失败; 沉没; 倒塌; 变跛 vt.破坏; 使摔倒; 垮掉 n.创始人; 建立者; 翻沙工
- 137 **from** 7 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 138 **full** 1 [ful] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 139 **gave** 1 [geɪv] v.给予 (give的过去式) n.(Gave)人名; (塞内)加韦; (法)加夫
- 140 **GBM** 1 [dʒi:'bi:'em] (=glioblastoma) 成胶质细胞瘤; 恶性胶质瘤(=glomerular basement membrane) 肾小球基底膜
- 141 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 142 **gets** 1 [gets] 动词get的第三人称单数
- 143 **gmail** 1 [g'meɪl] n. 由GOOGLE提供的E-mail
- 144 **goal** 1 [gəʊl] n.目标; 球门, 得分; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 145 **going** 1 ['gəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 146 **good** 2 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 147 **grew** 1 [gru:] v.成长, 种植 (grow的过去式) n.(Grew)人名; (芬)格雷夫; (英、葡)格鲁
- 148 **had** 2 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 149 **hard** 3 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 150 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 151 **have** 6 [hev, 弱 hæv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 152 **he** 16 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 153 **health** 4 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 154 **held** 1 v.握住 (hold的过去分词); 举起, 抬起; 使升高; 展示; 提出(作为榜样)(后与as连用) n.(Held)人名; (英、瑞典)赫尔德; (德、捷)黑尔德; (罗、匈、塞)海德
- 155 **help** 4 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 156 **helped** 2 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 157 **helping** 1 ['helpɪŋ] n.帮助, 协助; 一份食物 adj.辅助的; 给予帮助的 v.帮助; 扶持 (help的ing形式)
- 158 **her** 3 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 159 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 160 **herself** 1 [hə:'self] pron.她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 161 **him** 2 [him, 弱ɪm] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (柬)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 162 **his** 9 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 163 **homepage** 1 n. 主页 (通过万维网(Web)进行信息查询的起始信息页)
- 164 **hospitalized** 1 英 ['hɒspɪtəlaɪz] 美 ['hɒspɪtəlaɪz] vt. 就医; 使住院
- 165 **hours** 2 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 166 **household** 1 adj.家庭的; 日常的; 王室的 n.全家人, 一家人; (包括佣工在内的)家庭, 户 n.(Household)人名; (英)豪斯霍尔德
- 167 **houser** 1 n.(Houser)人名; (英)豪泽
- 168 **however** 2 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 169 **hustle** 2 vt.催促; 猛推; 强夺 vi.赶紧; 硬挤过去; 骗取财富 n.推; 奔忙; 拥挤喧嚷
- 170 **idea** 1 [ai'diə, 'ai'diə] n.想法; 主意; 概念
- 171 **idiom** 1 ['ɪdiəm] n.成语, 习语; 土话
- 172 **if** 4 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 173 **image** 1 ['ɪmɪdʒ] n.影像; 想象; 肖像; 偶像 vt.想象; 反映; 象征; 作...的像 n.(Image)人名; (法)伊马热

- 174 **immediately** 1 [ɪˈmiːdiətli] adv.立即，立刻；直接地 conj.一...就
- 175 **important** 2 [ɪmˈpɔːtənt] adj.重要的，重大的；有地位的；有权力的
- 176 **in** 10 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 177 **include** 1 [ɪnˈkluːd] vt.包含，包括
- 178 **infection** 1 [ɪnˈfekʃən] n.感染；传染；影响；传染病
- 179 **information** 1 n.信息，资料；知识；情报
- 180 **interactions** 1 [ɪntəˈrækʃnz] 相互作用
- 181 **interest** 1 [ˈɪntrɪst, ˈɪntər-] n.兴趣，爱好；利息；趣味；同行 vt.使.....感兴趣；引起.....的关心；使.....参与
- 182 **interfere** 1 [ˌɪntəˈfɪə] vi.干涉；妨碍；打扰 vt.冲突；介入
- 183 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 184 **iphone** 1 [ˈaɪfɒn] n. 美国苹果公司2007年夏天推出的智能手机；据称选用iPhone作为手机名称是为了利用苹果Mp3播放器iPod在国际的知名度
- 185 **is** 9 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 186 **it** 9 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 187 **jobs** 3 [dʒɔːbs] n.工作（job的复数形式）
- 188 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 189 **Justin** 1 [dʒʌstɪn] n.贾斯廷（男子名）
- 190 **keep** 2 [kiːp] vt.保持；经营；遵守；饲养 vi.保持；继续不断 n.保持；生计；生活费 n.(Keep)人名；(英)基普
- 191 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 192 **know** 3 [nəʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 193 **krasinski** 2 克拉辛斯基
- 194 **later** 1 [ˈleɪtə] adv.后来；稍后；随后 adj.更迟的；更后的 n.(Later)人名；(德)拉特
- 195 **learn** 1 [lɜːn] vt.学习；得知；认识到 vi.学习；获悉
- 196 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习；学问 v.学习（learn的现在分词）
- 197 **leave** 1 [liːv] vt.离开；留下；遗忘；委托 vi.离开，出发；留下 n.许可，同意；休假
- 198 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 199 **let** 1 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 200 **level** 1 [ˈlevəl] n.水平；标准；水平面 adj.水平的；平坦的；同高的 vi.瞄准；拉平；变得平坦 vt.使同等；对准；弄平 n.(Level)人名；(法)勒韦尔
- 201 **life** 4 [laɪf] n.生活，生存；寿命
- 202 **lifestyle** 3 [ˈlaɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 203 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 204 **likely** 1 [ˈlaɪkli] adj.很可能的；合适的；有希望的 adv.很可能；或许
- 205 **limits** 5 [ˈlɪmɪts] n. 极限 名词limit的复数形式.
- 206 **list** 1 [lɪst] n.[计]列表；清单；目录 vi.列于表上 vt.列出；记入名单内 n.(List)人名；(匈)李斯特；(英、德、法、西、捷)利斯特
- 207 **live** 1 [lɪv, lʌv] adj.活的；生动的；实况转播的；精力充沛的 vt.经历；度过 vi.活；居住；生存 n.(Live)人名；(法)利夫
- 208 **living** 1 [ˈlɪvɪŋ] adj.活的；现存的；活跃的；逼真的 n.生活；生存；生计 v.生活；居住（live的ing形式）；度过 n.(Living)人名；(英)利文
- 209 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 210 **lose** 1 [luːz] vt.浪费；使沉溺于；使迷路；遗失；错过 vi.失败；受损失 n.(Lose)人名；(英)洛斯；(德)洛泽
- 211 **losing** 1 [ˈluːzɪŋ] n.损失；失败 adj.输的；失败的；导致失败的 v.失去；损失（lose的ing形式）；错过
- 212 **lot** 1 n.份额；许多；命运；阉 adv.（与形容词和副词连用）很，非常；（与动词连用）非常 pron.大量，许多 vt.分组，把...划分（常与out连用）；把（土地）划分成块 vi.抽签，拈阉
- 213 **loud** 1 [laʊd] adj.大声的，高声的；不断的；喧闹的 adv.大声地，高声地，响亮地 n.(Loud)人名；(英)劳德
- 214 **lunch** 1 n.午餐 vt.吃午餐；供给午餐 vi.吃午餐；供给午餐
- 215 **make** 1 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克

- 216 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 217 **manage** 1 vt.管理; 经营; 控制; 设法 vi.处理; 应付过去
- 218 **manager** 2 ['mænɪdʒə] n.经理; 管理人员
- 219 **managers** 1 ['mænɪdʒəz] 经理
- 220 **manages** 1 ['mænɪdʒ] v.管理; 经营; 做成; 设法对付; 提供; 有空
- 221 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 222 **marketing** 1 ['mɑ:kɪtɪŋ] n.行销, 销售 v.出售; 在市场上进行交易; 使...上市 (market的ing形式)
- 223 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 224 **may** 3 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 225 **me** 3 [mi:, 弱mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 226 **mean** 1 adj.平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt.意味; 想要; 意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 227 **meaningful** 1 ['mi:nɪŋfʊl] adj.有意义的; 意味深长的
- 228 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 229 **mental** 3 ['mentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 230 **meshed** 1 [meʃt] adj.网状的; 有网孔的 v.编织; 以网捕捉 (mesh的过去式及过去分词)
- 231 **message** 1 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 232 **might** 4 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 233 **mobile** 1 adj.可移动的; 机动的; 易变的; 非固定的 n.移动电话
- 234 **Monday** 1 ['mʌndɪ] n.星期一
- 235 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 236 **more** 3 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 237 **most** 1 [mɔ:st] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 238 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 239 **moved** 1 [mu:vɪd] adj.感动的 动词move的过去式和过去分词.
- 240 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 241 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 242 **name** 1 n.名称, 名字; 姓名; 名誉 vt.命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj.姓名的; 据以取名的 n.(Name)人名; (日)滑(姓); (英)内姆
- 243 **nasir** 2 n. 纳西尔
- 244 **needed** 1 ['ni:ded] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 245 **new** 5 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 246 **news** 2 [nju:z, nu:z] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 247 **no** 6 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锗 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 248 **non** 1 [nɒn] adv.非, 不 n.投反对票的人, 反对票 n.(Non)人名; (柬)嫩; (俄)诺恩
- 249 **not** 5 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 250 **of** 9 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 251 **often** 2 ['ɒfən, 'ɔ:fən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 252 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 253 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 254 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.— num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 255 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 256 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 257 **others** 2 pron.其他人
- 258 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 259 **over** 3 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔

- 260 **page** 1 [peɪdʒ] n.页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 261 **paid** 1 [peɪd] adj.付清的; 已付的 vt.支付 (pay的过去式和过去分词); 付清
- 262 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 263 **past** 1 [pɑːst, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 264 **pay** 3 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 265 **people** 7 [piːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 266 **person** 4 [pɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 267 **phrase** 1 [freɪz] n.短语, 习语, 措辞, 乐句 vt.措词, 将(乐曲)分成乐句
- 268 **physical** 2 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 269 **plans** 3 [p'lænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 270 **please** 1 [pliːz] vt.使喜欢; 使高兴, 使满意 vi.讨人喜欢; 令人高兴 int.请(礼貌用语)
- 271 **position** 1 [pə'zɪʃən] n.位置, 方位; 职位, 工作; 姿态; 站位 vt.安置; 把.....放在适当位置
- 272 **practice** 2 ['præktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 273 **praised** 1 [preɪz] vt. 赞美; 称赞 n. 赞美; 称赞; 崇拜 vi. 赞美
- 274 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 275 **price** 2 [praɪs] n.价格; 价值; 代价 vt.给.....定价; 问.....的价格 n.(Price)人名; (英)普赖斯; (法)普里斯; (葡、瑞典)普里塞
- 276 **problems** 1 ['prɒbləmz] 名词problem的复数形式
- 277 **production** 2 [prəʊ'dʌkʃən] n.成果; 产品; 生产; 作品
- 278 **project** 2 [英 [prɒ'dʒekt] 美 [prɒ'dʒekt] vi.设计; 计划; 表达; 投射 vt.设计; 计划; 发射; 放映 n.工程; 计划; 事业
- 279 **protect** 1 [prəʊ'tekt] vt.保护, 防卫; 警戒
- 280 **provide** 1 [prəʊ'vaɪd] vt.提供; 规定; 准备; 装备 vi.规定; 抚养; 作准备
- 281 **psychological** 1 [ˌpsaɪkə'lɒdʒɪkəl] adj.心理的; 心理学的; 精神上的
- 282 **psychotherapist** 2 [ˌsaɪkəʊ'terəpɪst] n.精神治疗医师
- 283 **put** 1 [put] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 284 **quit** 1 [kwɪt] vt.离开; 放弃; 停止; 使...解除 vi.离开; 辞职; 停止 n.离开; [计]退出 adj.摆脱了...的; 已经了结的 n.(Quit)人名; (英)奎特
- 285 **rapidly** 1 ['ræpɪdli] adv.迅速地; 很快地; 立即
- 286 **re** 3 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 287 **rented** 1 [rentɪd] adj.租用的 v.租用; 撕裂 (rent的过去分词)
- 288 **report** 2 [rɪ'pɔːt] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 289 **reported** 1 [rɪ'pɔːtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 290 **request** 2 [rɪ'kwest] n.请求; 需要 vt.要求, 请求
- 291 **requests** 1 [rɪ'kwest] n. 请求; 要求 vt. 请求; 要求
- 292 **responses** 1 [rɪs'pɒnsɪz] 名词response的复数形式
- 293 **responsibilities** 1 英 [rɪˌspɒnsə'bɪlətɪ] 美 [rɪˌspɑːnsə'bɪlətɪ] n. 责任; 职责; 责任心
- 294 **result** 2 [rɪ'zʌlt] n.结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi.结果; 导致; 产生
- 295 **said** 6 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 296 **sales** 1 [seɪlz] adj.销售的, 售货的; 有关销售的 n.销售 (sale的复数); 销售额 n.(Sales)人名; (意、西、葡)萨莱斯; (法)萨勒; (英)塞尔斯
- 297 **say** 6 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 298 **saying** 3 [seɪɪŋ] n.话; 谚语; 言论 v.说 (say的ing形式)
- 299 **says** 2 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 300 **second** 1 [sekənd] n.秒; 第二名; 瞬间; 二等品 vt.支持 adj.第二的; 次要的; 附加的 num.第二 adv.第二; 其次; 居第二位 n.(Second)人名; (法)塞孔
- 301 **seem** 1 [siːm] vi.似乎; 像是; 装作 n.(Seem)人名; (英)西姆

- 302 **set** 3 [sɛt] n.[数]集合；一套；布景；[机]装置 vt.树立；点燃；点缀；vi.(日,月)落沉；凝固；结果 adj.固定的；规定的；固执的 n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 303 **sets** 1 n.[数]集合，设置 (set的复数) v.放置 (set单三形式)
- 304 **setting** 4 [sɛtɪŋ] n.环境；安装；布置；[天]沉落 v.放置；沉没；使...处于某位置 (set的ing形式)
- 305 **several** 1 [sɛvərəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 306 **she** 8 [ʃi:] pron.她 (主格)；它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 307 **show** 2 [ʃəʊ] vt.显示；说明；演出；展出 vi.显示；说明；指示 n.显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话·威妥玛)；(英)肖
- 308 **side** 1 [saɪd] n.方面；侧面；旁边 vi.支持；赞助；偏袒 adj.旁的，侧的 vt.同意，支持 n.(Side)人名；(英)赛德
- 309 **signature** 2 [sɪɡnətʃə] n.署名；签名；信号
- 310 **simply** 1 [sɪmpli] adv.简单地；仅仅；简直；朴素地；坦白地
- 311 **situations** 1 [sɪtʃu'eɪʃnz] 现状
- 312 **skill** 2 [skɪl] n.技能，技巧；本领，技术 n.(Skill)人名；(瑞典)希尔
- 313 **sleep** 1 [sli:p] vi.睡，睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名；(英)斯利普
- 314 **smith** 1 [smɪθ] n.铁匠；锻工；制作者 vt.锻制 vi.锻打金属；当锻工
- 315 **so** 3 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 316 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；(数量不确切时用)有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 317 **something** 2 [sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 318 **sometimes** 1 [sʌmtaɪmz] adv.有时，间或
- 319 **starting** 1 [stɑ:tɪŋ] n.出发；开始 动词start的现在分词.
- 320 **state** 1 [steɪt] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 321 **step** 1 [step] n.步，脚步；步骤；步伐；梯级 vi.踏，踩；走 vt.走，迈步
- 322 **Stewart** 4 [stju:ət; 'stju:-] n.[宝]斯图尔特 (男子名)
- 323 **store** 1 [stɔ:] n.商店；储备，贮藏；仓库 vt.贮藏，储存 n.(Store)人名；(德)施托雷
- 324 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 325 **strategies** 1 [strætədʒi] n.策略；战略
- 326 **stressed** 3 [strest] adj.紧张的；感到有压力的 v.强调 (stress的过去分词)；给...加压力
- 327 **such** 3 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 328 **suggest** 2 vt.提议，建议；启发；使人想起；显示；暗示
- 329 **suggested** 1 [sə'dʒestɪd] adj.建议的；暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 330 **suggestions** 1 n.意见；示意 名词suggestion的复数形式.
- 331 **suggests** 1 [sə'dʒest] vt.建议；暗示；使想起；表明；要求
- 332 **take** 2 vt.拿，取；采取；接受(礼物等)；买，花费；耗费(时间等) vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；(入场券的)售得金额
- 333 **taking** 1 ['teɪkɪŋ] n.取得；捕获；营业收入 adj.可爱的；迷人的；会传染的 v.拿；捕捉；夺取 (take的ing形式)
- 334 **task** 1 [tɑ:sk, tæsk] vt.分派任务 n.工作，作业；任务
- 335 **technology** 1 [tek'nɒlədʒi] n.技术；工艺；术语
- 336 **tension** 1 [tenʃən] n.张力，拉力；紧张，不安；电压 vt.使紧张；使拉紧
- 337 **text** 1 [tekst] n.[计]文本；课文；主题 vt.发短信
- 338 **than** 1 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后)；除...外 (用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就 (用于nosooner等之后) prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 339 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢
- 340 **that** 12 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 341 **the** 23 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加 (用于比较级，最高级前)
- 342 **their** 1 [ðeə, 弱 ðeə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 343 **them** 2 [ðem, 弱 ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 344 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðem-] pron.他们自己；他们亲自
- 345 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的



- 346 **they** 5 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 347 **things** 2 [θɪŋz] n.事物（thing的复数形式）；用品；形势
- 348 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 349 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）
- 350 **through** 1 [θru:] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 351 **time** 11 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 352 **tired** 1 [taɪəd] adj.疲倦的；厌倦的，厌烦的 v.疲倦；对...腻烦（tire的过去分词形式）
- 353 **tiredness** 1 [taɪədnis] n.疲劳；疲倦
- 354 **tirelessly** 1 [taɪəlɪslɪ] adv.不知疲倦地；不屈不挠地
- 355 **to** 33 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱（普通话·威妥玛）
- 356 **told** 2 [təʊld] v.告诉（tell的过去式）；讲述
- 357 **too** 5 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 358 **tool** 2 [tu:l] n.工具，用具；器械，机床；手段 vi.使用工具；用机床装备工厂 vt.用工具给.....加工
- 359 **treats** 1 [tri:t] v.对待；视为；探讨；治疗；处理；请客 n.款待；宴请
- 360 **trying** 1 [traɪɪŋ] adj.难受的；难堪的；费劲的；令人厌烦的 v.尝试（try的ing形式）；试验
- 361 **turning** 2 [tɜ:nɪŋ] n.转向；旋转；回转；转弯处 v.旋转（turn的ing形式）
- 362 **turns** 1 [tɜ:nz] n.转向 名词turn的复数形式.
- 363 **up** 3 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 364 **upcoming** 1 [ʌp,kʌmɪŋ] adj.即将来临的
- 365 **use** 2 [ju:z] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 366 **using** 1 n.使用；利用 v.使用（use的ing形式）
- 367 **vacation** 1 [və'keɪʃən] n.假期；（房屋）搬出 vi.休假，度假
- 368 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 369 **walking** 1 ['wɔ:kɪŋ] n.步行；散步 v.步行（walk的ing形式） adj.步行的
- 370 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 371 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 372 **weekends** 2 [wi:k'ends, 'wi:kendz] adv.在每周末 n.周末（weekend的复数）
- 373 **what** 2 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 374 **when** 6 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 375 **where** 1 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 376 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 377 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 378 **who** 4 pron.谁；什么人
- 379 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 380 **with** 7 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 381 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -'θaʊt] prep.没有；超过；在...外面 adv.户外；在外面；没有或不显示某事物 n.外部；外面
- 382 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 383 **work** 10 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.（英、埃塞）沃克（人名）
- 384 **workers** 8 ['wɜ:kəz] n.职工 名词worker的复数形式.
- 385 **working** 4 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的；操作的；可行的 n.工作；活动；制作；操纵 v.工作；影响；受雇用（work的ing形式） n. (Working)人名；(英)沃金
- 386 **workload** 1 ['wɜ:klaʊd] n.工作量
- 387 **workplace** 1 ['wɜ:kpleɪs] n.工作场所；车间
- 388 **works** 1 n.工厂；修建；机器部件；全套物品
- 389 **worries** 1 ['wɜ:rɪs] n.烦恼；令人担忧的事物 名词worry的复数形式.

390 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

391 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述

392 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

393 **yet** 1 [jet] adv.还; 但是; 已经 conj.但是; 然而 n.(Yet)人名; (东南亚国家华语)一

394 **York** 2 [jɔ:k] n.约克郡; 约克王朝

395 **you** 5 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷

396 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (柬)永; (英、葡)扬

397 **your** 7 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的

398 **yourself** 1 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)